

Вариативка Белгород 11.03-15.03.24

1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Макаронные изделия отварные с сыром 150	Суфле куриное, запеченое со сметаной (филе куриное) 100	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5	Пудинг мясной 90	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10
Йогурт фруктис 100	Огурец свежий 30/	Масса творожная 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Батон пектиновый 30
Пряники "Дамский пальчик" 50	Икра кабачковая 40	Батон пектиновый 30	Икра кабачковая 40	Масло сливочное порц 10
Фрукт (яблоко) 150	Хлеб пшеничный 30	Масло шоколадное порц 10	Сыр порц 20	Чай с сахаром 200/15
Чай с сахаром 200/15	Сдобное изд Изюминка 65	Чай с сахаром 200/15	Батон пектиновый 30	Молоко пак 200
	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15		Какао с молоком 200	
Обед				
Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров и огурцов 60/	Салат из свеклы с сыром 60/	Кукуруза консервированная 30/	Салат из капусты б/к 60/
Огурец соленый 60/	Помидор соленый 60/	Огурец свежий 60/	Салат из свежих помидоров с луком 60 /	Салат из запеченой свеклы 60
Кукуруза консервированная 30	Салат из капусты б/к 60	Огурец соленый 60	Помидор соленый 60	Солянка "Школьная" 200/
Суп картофельный с рисовой крупой 200 (бульон)/	Борщ с капустой и картофелем , со сметаной 200/10/	Суп картофельный с горохом 200/15 с сухариками (бульон) /	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10 //	Свекольник со сметаной 200/10
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный с пельменями 200/20	Суп лапша по-домашнему 200/10	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200	Шницель куриный 90
Гуляш из свинины 100	Котлеты Нежные (свинина) 90/	Рыба, тушеная с овощами 90/30//	Спагетти с мясным соусом (окорок свиной) 80/150//	Каша рисовая рассыпчатая 150/
Каша перловая рассыпчатая 150/	Цыплята (бедро н/к) запеченые 100	Котлеты рыбные 90	Кнели мясные с соусом 90/20	
Гречка по-купечески 80/150	Каша гречневая рассыпчатая 150/	Пюре картофельное 150/Картофель по-деревенски 150//	Каша рисовая рассыпчатая 150	Жаркое по-домашнему (бедро б/к) 80/150/
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Рагу из овощей 150	Каша пшенная рассыпчатая 150	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Кисель ягодный 200
Хлеб пшеничный 20	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 20	Фрукт 150 (яблоко)
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Фрукт (яблоко) 150	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20
	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 30
		Хлеб ржано-пшеничный 30		
Полдник				
Омлет натуральный 150	Драники картофельные со сметаной 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 100/10	Омлет натуральный 150
Хлеб пшеничный 20	Чай с сахаром 200/15	Салат из моркови с яблоком 60	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Компот из смеси сухофруктов 200		Кисель ягодный 200		