

Комплекс Город с 18.12.-22.12.2023				
2 неделя				
бдень	7день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога с повидлом 150/10	Каша "Дружба"150/5/5	Омлет паровой с мясом 150 /5 (филе куриное) с 5-1 класс	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5
			Огурец свежий 30/	
Кондит изд пром пр-ва 80(пряник)			Икра кабачковая 40	
			Хлеб пшеничный 30//	
Пудинг молочный 100			Вареники отвар. с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с 1-4 класс	
		Фрукт (яблоко) 150	Блинчик с начинкой из п/ф 60	Фрукт 150 (яблоко)
	Масло сливочное порц 10	Буженина порц 30/ Сыр порц 20		Масло шоколадное порц 10
	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко пак 200	Чай с сахаром 200/15
Доп. завтраки 1-4 класс				
Сок 200	Фрукт другой 250(Груша)	Масса творожная 100	Йогурт фруктовый(Орел) 100	Фрукт 250(мандарин)
Чудо Обыкновенное 55	Йогурт 100 (или Орловский)	Сок 200	Слойка вкусная Варёная сгущёнка 80	Коктейль Авида 200
обед				
Огурец свежий 60	Салат из капусты б/к с огурцом 60 /	Салат из помидоров с сыром 60	Салат из запеченой свеклы 60	Салат с красной консе.фасолью 60
/Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к 60	/Салат из соленых огурцов с луком 60		
Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Свекольник со сметаной 200/10	Суп лапша по-домашнему 200\10	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Плов из свинины 80/150	Кнели мясные с соусом(свинина) 90/20	Чахохбилли из курицы 90/30	Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 90	Фиш-кейк 90
	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом сливочным 150/5/ Картофель тушеный с овощами 150	Макаронные изделия отварные 150	Пюре картофельное 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150 (яблоко)		Фрукт (яблоко) 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Драники картофельные со сметаной 150/10	Омлет натуральный 150	Сэндвич Школьный 100	Оладьи со сметанным соусом 100/10	Блинчик с начинкой из п/ф 120
	Хлеб пшеничный 20			
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200