

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.12.2023г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				
<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>					
Запеканка из творога с повидлом	150\10	9,64	7,92	22,88	201,34
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло слив. порц	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Дополнительное питание 1-4 класс</b>					
Фрукт	300	2,8	0,4	28,6	129,20
<b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>	<b>76-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,9	3,06	4,74	50,1
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,60	46,50
Свекольник со сметаной	200\10	1,4	5,6	12,4	105,6
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Кнели мясные с соусом	90\20	8,19	21,60	5,09	247,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Пельмени отварные с маслом сливочным	240\5	11,70	14,76	31,68	306,36
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Фрукт порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный	150	8,30	10,30	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	1,53	0,13	9,87	46,80
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.12.2023г. шк.№**  
**Возраст 12 лет и старше**

<i>Калорийность на порцию г</i>		<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
	<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с повидлом	200\10	14,02	11,52	33,28	292,86
Батон пектиновый	40	2,4	0,08	15,9	81,0
Масло слив. порц	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
	<b>Обед</b>				
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	100	1,5	5,1	7,9	83,5
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,5
Свекольник со сметаной	250\10	1,75	7,0	15,5	132,0
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,00	2,75	12,00	80,75
Кнели мясные с соусом	100\20	9,10	24,00	5,65	275,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,46	4,05	38,52	208,35
Пельмени отварные с маслом сливочным	280\5	14,30	18,04	38,72	374,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Фрукт порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
	<b>Полдник</b>				
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	2,30	0,20	14,80	70,20
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,00	60,50
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				
<b>Зав.производством</b>					