

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 25.10.2023 г.шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

|   | Выход, г |              |          |          |             |
|---|----------|--------------|----------|----------|-------------|
| <i>Калорийность на порцию г</i>         |          | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
| <b>Завтрак</b>                          |          |              |          |          |             |
| Каша «Дружба» с маслом и с сахаром      | 150/5/5  | 6,13         | 6,63     | 30,71    | 207,08      |
| Буженина из свинины порц./или           | 30       | 5,88         | 9,24     | 0,00     | 106,68      |
| Сыр порц.                               | 20       | 4,64         | 5,90     | 0,00     | 71,66       |
| Фрукты (порц.)                          | 150      | 1,40         | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Батон пектиновый                        | 30       | 2,40         | 0,08     | 15,90    | 73,88       |
| Чай с сахаром                           | 200/15   | 0,08         | 0,02     | 15,00    | 60,50       |
| <b>Итого за завтрак:</b>                |          | <b>70-00</b> |          |          |             |
| <b>Дополнительное питание 1-4 класс</b> |          |              |          |          |             |
| Сдобное бул. Изд пром пр-ва             | 100      | 6,00         | 3,00     | 57,00    | 281,00      |
| <b>Итого за завтрак 1-4 класс:</b>      |          | <b>34-00</b> |          |          |             |
| <b>Обед</b>                             |          |              |          |          |             |
| Салат из помидоров с сыром/или          | 60       | 2,18         | 6,05     | 2,23     | 72,1        |
| Салат из соленого огурца                | 60       | 0,52         | 3,07     | 1,57     | 35,92       |
| Помидор свежий/ или                     | 60       | 0,66         | 0,12     | 2,28     | 12,84       |
| Помидор соленый                         | 60       | 0,66         | 0,06     | 2,1      | 11,58       |
| Суп лапша по-домашнему                  | 200/10   | 2,31         | 2,31     | 14,70    | 88,83       |
| Суп из овощей с пшеном                  | 200/20   | 2,60         | 4,00     | 11,60    | 92,40       |
| Чахохбили                               | 90/30    | 14,40        | 13,60    | 4,08     | 196,32      |
| Мясо тушеное (филе)                     | 90/30    | 20,00        | 13,60    | 2,64     | 179,20      |
| Каша рисовая рассыпчатая                | 150      | 3,6          | 4,02     | 31,47    | 176,46      |
| Картофель отварной с маслом/или         | 150/5    | 3,78         | 9,77     | 32,62    | 233,56      |
| Картофель тушеный с овощами             | 150      | 3,96         | 6,57     | 29,48    | 192,86      |
| Компот из фруктов и ягод                | 200      | 0,28         | 0,10     | 28,88    | 117,54      |
| Хлеб пшеничный                          | 30       | 2,3          | 0,2      | 14,8     | 70,2        |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 40       | 2,6          | 0,5      | 15,8     | 78,1        |
| <b>Итого за обед:</b>                   |          | <b>90-00</b> |          |          |             |
| <b>Полдник</b>                          |          |              |          |          |             |
| Сэндвич Школьный (с соленым огурцом)    | 100      | 10,88        | 10,86    | 14,38    | 198,78      |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200      | 0,66         | 0,10     | 28,02    | 109,48      |
| <b>Итого за полдник:</b>                |          | <b>30-00</b> |          |          |             |
| <b>Зав.производством</b>                |          |              |          |          |             |

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

« **ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ** »

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 25.10.2023 г.шк.№**

**Возраст 12 и старше**

Выход, г

| <i>Калорийность на порцию г</i>      |                | <b>б</b>     | <b>ж</b> | <b>у</b> | <b>Ккал</b> |
|--------------------------------------|----------------|--------------|----------|----------|-------------|
|                                      | <b>Завтрак</b> |              |          |          |             |
| Каша «Дружба» с маслом и сахаром     | 200/5/5        | 8,05         | 8,70     | 40,31    | 271,79      |
| Буженина из свинины порц./или        | 30             | 5,88         | 9,24     | 0,00     | 106,68      |
| Сыр порц.                            | 20             | 4,64         | 5,90     | 0,00     | 71,66       |
| Фрукты (порц.)                       | 150            | 1,40         | 0,20     | 14,30    | 64,60       |
| Батон пектиновый                     | 30             | 2,40         | 0,08     | 15,90    | 73,88       |
| Чай с сахаром                        | 200/15         | 0,08         | 0,02     | 15,00    | 60,50       |
| <b>Итого за завтрак:</b>             |                | <b>70-00</b> |          |          |             |
|                                      | <b>Обед</b>    |              |          |          |             |
| Салат из помидоров с сыром/или       | 100            | 3,63         | 10,09    | 3,71     | 120,17      |
| Салат из соленого огурца             | 100            | 0,86         | 5,11     | 2,61     | 59,87       |
| Помидор свежий/ или                  | 100            | 1,1          | 0,2      | 3,8      | 21,4        |
| Помидор соленый                      | 100            | 1,1          | 0,1      | 3,5      | 19,3        |
| Суп лапша по-домашнему / или         | 250/10         | 2,86         | 2,86     | 18,20    | 122,20      |
| Суп из овощей с пшеном               | 250/20         | 3,25         | 5,00     | 14,50    | 115,50      |
| Чахохбили                            | 100/30         | 16,20        | 15,30    | 4,59     | 220,86      |
| Мясо тушеное                         | 100/30         | 22,50        | 15,30    | 2,97     | 201,60      |
| Каша рисовая рассыпчатая             | 180            | 4,32         | 4,82     | 37,76    | 211,75      |
| Картофель отварной с маслом/или      | 180/5          | 4,51         | 11,66    | 38,93    | 278,77      |
| Картофель тушеный с овощами          | 180            | 3,96         | 6,57     | 29,48    | 192,86      |
| Компот из фруктов и ягод             | 200            | 0,28         | 0,10     | 28,88    | 117,54      |
| Хлеб пшеничный                       | 40             | 3,07         | 0,27     | 19,73    | 93,6        |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 50             | 3,25         | 0,63     | 19,75    | 97,63       |
| <b>Итого за обед:</b>                |                | <b>90-00</b> |          |          |             |
|                                      | <b>Полдник</b> |              |          |          |             |
| Сэндвич Школьный (с соленым огурцом) | 100            | 10,88        | 10,86    | 14,38    | 198,78      |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200            | 0,66         | 0,10     | 28,02    | 109,48      |
| <b>Итого за полдник:</b>             |                | <b>30-00</b> |          |          |             |

**Зав.производством**