

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 05.03.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	150\10	9,64	7,92	22,88	201,34
Батон пектиновый	30	2,4	0,08	15,9	73,88
Масло слив. порц	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Фрукт порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	60	0,9	3,06	4,74	50,1
Салат из капусты б/к	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Кукуруза консервированная	60	1,37	0,73	8,60	46,50
Свекольник со сметаной	200\10	1,43	5,75	12,44	107,19
Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Котлеты особые	90	12,67	10,99	11,59	195,96
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,46	4,05	31,02	208,35
Пельмени отварные с маслом сливочным	240\5	11,70	14,76	20,88	263,16
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Омлет натуральный	150	8,30	10,30	2,10	134,30
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за полдник:	30-00				
Зав.производством					

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 05.03.2024г. шк.№
Возраст 12 лет и старше**

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Запеканка из творога с повидлом	200\10	14,02	11,52	33,28	292,86
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло слив. порц	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Фрукт порц.	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из капусты б/к с огурцом/ или	100	1,5	5,1	7,9	83,5
Салат из капусты б/к	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Кукуруза консервированная	100	2,29	1,22	14,34	77,5
Свекольник со сметаной	250\10	1,78	7,15	15,54	133,59
Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,00	2,75	12,00	80,75
Котлеты особые	100	14,08	12,21	12,88	217,73
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,35	4,86	37,22	250,02
Пельмени отварные с маслом сливочным	280\5	14,30	18,04	25,52	321,64
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Омлет натуральный	200	11,21	13,91	2,84	181,31
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за полдник:	30-00				
Зав.производством					