

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.03.2024г. шк.№**

**Возраст 7-11 лет**

Калорийность на 100 г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150/5	8,29	11,28	23,17	227,30
Конд.изделие пром.пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Коктейль молочный	200	5,6	5,0	18,8	140,0
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец соленый/ или	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,49	4,32	13,56	111,09
Суп томатный с фасолью	200	8,20	11,00	38,40	285,40
Плов из свинины	90/150	12,80	19,84	21,12	314,24
Шницель куриный	90	11,40	14,01	3,70	186,49
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	24,95	162,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	243,49
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 4.03.2024г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

**Выход, г**

<i>Калорийность на 100 г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	200\5	11,04	13,83	30,87	292,05
Конд.изделие пром.пр-ва	60	4,20	4,50	20,94	141,06
Коктейль молочный	200	5,6	5,0	18,8	140,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>73-00</b>				
<b>Обед</b>					
Огурец соленый/ или	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Огурец свежий	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Помидор свежий/ или	100	1,10	0,20	3,80	21,40
Помидор соленый	100	1,10	0,10	3,50	19,30
Суп картофельный с горохом и сухариками	250\15	5,58	5,38	16,87	138,18
Суп томатный с фасолью	250	10,25	13,75	48,00	356,75
Плов из свинины	100\180	16,00	24,80	26,40	392,80
Шницель куриный	100	12,58	15,47	4,08	205,87
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	29,93	194,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>94-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Драники картофельные со сметаной	200\10	6,13	15,83	38,14	319,58
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав.производством**