


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.03.2024 г.шк.№


Возраст 7-11 лет

Выход, г	б	ж	у	Ккал	
<i>Калорийность на порцию г</i>					
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Масса творожная	100	14,30	8,00	12,70	180,00
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	50	4,00	0,13	26,50	123,13
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,7	4,28	79,69
Огурец свежий\ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,73	4,52	14,19	116,32
Суп лапша по-домашнему	200/10	2,31	2,31	14,70	88,83
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	8,64	2,76	137,76
Котлеты рыбные	90	10,17	5,67	4,77	110,79
Пюре картофельное/ или	150	3,06	4,8	15,90	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,50	15,45	212,00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,59	5,43	37,79	226,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 _____ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 13.03.2024 г.шк.№
Возраст 12 лет и старше**

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58
Масса творожная	100	14,30	8,00	12,70	180,00
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	50	4,00	0,13	26,50	123,13
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,50
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром	100	4,7	9,5	7,13	132,8
Огурец свежий\ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,83	5,57	17,49	143,37
Суп лапша по-домашнему	250/10	2,86	2,86	18,20	109,98
Рыба, тушеная с овощами	100/30	13,26	9,36	2,99	149,24
Котлеты рыбные	100	11,30	6,30	5,30	123,10
Пюре картофельное/ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	18,54	254,39
Каша пшенная рассыпчатая	180	7,90	6,52	45,34	271,62
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Итого за полдник:		30-00			

Зав. Производством