

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 _____ Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.03.2024г. шк.№
Возраст 7-11 лет**

	Выход, г				
<i>Калорийность на порцию г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов\ или	60	0,54	3,60	2,16	43,20
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Салат из капусты белокочан.	60	0,85	3,05	5,41	52,46
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\10	1,47	4,09	8,78	77,77
Суп картофельный с пельменями	200\20	7,26	9,68	12,54	166,32
Котлета Нежная	90	9,54	16,83	9,99	229,59
Цыплята (бедро н\к) запеченные	100	8,37	12,15	0,08	143,15
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	31,02	210,51
Рагу из овощей	150	4,65	7,50	22,88	177,60
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	150/10	4,67	12,06	29,06	243,49
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 12.03.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	13,65	9,90	2,89	155,25
Огурец свежий/ или	100	0,80	0,10	2,50	14,10
Икра овощная(кабачковая)	100	1,70	3,00	6,00	57,80
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,54
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов\ или	100	0,90	6,00	3,60	72,00
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3
Салат из капусты белокочан.	100	1,41	5,08	9,02	87,44
Борщ с капустой и картофелем со сметаной \или	250\10	1,83	5,07	10,97	96,81
Суп картофельный с пельменями	250\20	7,26	9,68	12,54	166,32
Котлета Нежная	100	10,60	18,70	11,10	255,10
Цыплята (бедро н\к) запеченные	100	8,37	12,15	0,08	143,15
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	6,95	37,22	252,61
Рагу из овощей	180	5,58	9,00	27,45	213,12
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Драники картофельные со сметаной	200/10	6,13	15,83	38,14	319,58
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством