

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 _____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 1.03.2024г. шк.№

| Выход, г | б | ж | у | Ккал | |
|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Калорийность на порцию г | б | ж | у | Ккал | |
| Возраст 7-11 лет | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150\10 | 7,19 | 5,46 | 13,34 | 131,25 |
| Масло сливочное (порц.) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Батон пектиновый | 30 | 2,4 | 0,08 | 15,9 | 73,88 |
| Чай с сахаром | 200\15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,5 |
| Итого за завтрак: | 73-00 | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 118,40 |
| Итого за завтрак: | 26-00 | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из капусты б/к | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,46 |
| Салат из запечёной свеклы | 60 | 0,84 | 3,60 | 4,98 | 55,68 |
| Солянка «Школьная» | 200 | 8,20 | 8,60 | 30,00 | 230,20 |
| Свекольник со сметаной | 200/10 | 1,43 | 5,75 | 12,44 | 107,19 |
| Шницель куриный | 90 | 11,40 | 14,01 | 3,70 | 186,49 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,02 | 31,47 | 176,46 |
| Жаркое по-домашнему из бедра куриного | 90/150 | 13,60 | 13,40 | 17,00 | 243,00 |
| Фрукты порц | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Кисель ягодный | 200 | 0,58 | 0,06 | 30,2 | 123,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,1 |
| Итого за обед: | 94-00 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Вареники отварные с картофелем из п/ф со сметаной | 150/10 | 5,43 | 4,25 | 20,24 | 140,91 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,10 | 28,02 | 115,62 |
| Итого за полдник: | 30-00 | | | | |
| Зав.производством | | | | | |

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 1.03.2024г. шк.№

Выход, г

Калорийность на порцию г

б

ж

у

Ккал

Возраст 12 лет и старше

Завтрак

Запеканка из творога со сгущенным

молоком

200\10

10,46

7,94

19,41

190,91

Масло сливочное (порц.)

10

0,08

7,25

0,13

66,09

Батон пектиновый

40

3,2

0,1

21,2

98,50

Чай с сахаром

200\15

0,08

0,02

15,0

60,5

Итого за завтрак:

73-00

Дополнительное питание

Молоко

200

5,80

6,40

9,40

118,40

Итого за завтрак:

26-00

Обед

Салат из капусты б/к

100

1,41

5,08

9,02

87,44

Салат из запечёной свеклы

100

1,40

6,00

8,30

92,80

Солянка «Школьная»

250

10,25

10,75

37,50

287,75

Свекольник со сметаной

250\10

1,78

7,15

15,54

133,59

Шницель куриный

100

12,58

15,47

4,08

205,87

Каша рисовая рассыпчатая

180

4,32

4,82

37,76

211,75

Жаркое по-домашнему из бедра

100\180

13,60

13,40

17,00

243,00

куриного

Фрукты порц

150

1,40

0,20

14,30

64,60

Кисель ягодный

200

0,58

0,06

30,2

123,66

Хлеб пшеничный

40

30,7

0,27

19,73

93,6

Хлеб ржано-пшеничный

50

3,25

0,63

19,75

97,63

Итого за обед:

94-00

Полдник

Вареники отварные с картофелем из

200\10

7,24

5,66

26,99

187,87

п/ф со сметаной

Компот из смеси сухофруктов

200

0,66

0,10

28,02

115,62

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством