


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Согласовано:**  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Утверждаю:**  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 6.09.2023 г.шк.№**  
**Возраст 7-11 лет**

Выход, г	б	ж	у	Ккал	
<i>Калорийность на порцию г</i>					
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150\5	6,14	8,18	26,78	205,34
Блинчики с начинкой из п/ф/	120	5,50	5,30	30,00	189,70
Оладьи п/ф со сгущ. молоком	100/10	8,06	7,65	28,37	214,06
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	30	1,6	0,05	10,6	49,25
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,5
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>ВЫДАЧА 8.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>75-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром/ или	60	2,82	5,7	4,28	79,68
Огурец свежий\ или	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с горохом и сухариками	200\10	4,73	4,52	14,19	116,32
Суп лапша по-домашнему	200\15	2,31	2,31	14,70	88,83
Рыба, тушеная с овощами/	90\30	12,24	7,44	2,76	126,96
Котлеты рыбные	90	10,17	5,67	4,77	110,79
Пюре картофельное/ или	150	3,06	4,8	15,90	119,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	17,00	15,45	225,50
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	4,02	37,47	200,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,6	0,6	14,7	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,1
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
  
\_\_\_\_\_ Д.С.Семикопенко

**Возраст 12 лет и старше**  
**Меню школьника на 6.09.2023 г.шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	200\5	8,12	10,82	35,42	271,58
Блинчики с начинкой из п/ф/	120	5,50	5,30	30,00	189,70
Оладьи п/ф со сгущ. молоком	100\10	8,06	7,65	28,37	214,06
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	40	2,40	0,08	15,90	73,88
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,50
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>ВЫДАЧА 8.09</b>	-				
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>75-00</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром\ или	100	4,7	9,5	7,13	132,8
Огурец свежий\ или	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Огурец соленый	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный с горохом и сухариками \ или	250\10	5,83	5,57	17,49	157,15
Суп лапша по-домашнему	250\15	2,86	2,86	18,20	109,98
Рыба, тушеная с овощами/	100\30	13,26	11,57	2,99	169,13
Котлеты рыбные	100	11,30	6,30	5,30	105,30
Пюре картофельное/ или	180	3,67	5,76	19,08	142,85
Картофель по-деревенски	180	3,22	20,39	18,54	277,94
Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	4,82	44,96	240,62
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	109,48
Фрукт	150	0,60	0,60	14,70	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

**Зав. Производством**