

Вариативка город с 23.10.-27.10.2023

2 неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив. 150/5	Запеканка из творога с повидлом 150/10	Каша "Дружба"150/5/5	Омлет паровой с мясом 150 /5 (филе куриное) с 5-11 класс	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным 150/5
Корж молочный 60			Огурец свежий 30/	
			Икра кабачковая 40	
			Хлеб пшеничный 30//	
Пудинг молочный 100			Вареники отвар с картофелем из п/ф с маслом сливочным 150/5 с 1-4 класс	
		Фрукт (яблоко)		Фрукт 150 (яблоко)
	Масло сливочное порц 10	Буженина порц 30/ Сыр порц 20	Блинчик с начинкой из п/ф 60	Масло шоколадное порц 10
	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко пак 200	Чай с сахаром 200/15
Доп. завтраки 1-4 класс				
Сок 200	Вафли Яшкино 40	Булочка Интрига 100	Йогурт фруктовый(Орел) 100	Фрукт (не яблоко)150
обед				
Огурец свежий 60/	Салат из капусты б/к с огурцом 60 /	Салат из свежих огурцов с луком 60 /	Салат из запеченой свеклы 60	Огурец свежий 60
Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к 60	Салат из соленых огурцов с луком 60		
Помидор свежий 60/	Кукуруза консервированная 30	Помидор свежий 60 /	Салат из свежих огурцов 60/	Помидор свежий 60/
Помидор соленый 60		Помидор соленый 60	Салат из соленых огурцов с луком 60	Помидор соленый 60
Суп картофельный с горохом 200\15 с сухариками (бульон)	Свекольник со сметаной 200/10	Суп лапша по-домашнему 200\10	Суп картофельный с мясными фрикадельками (бульон) 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Суп томатный с фасолью 200	Суп картофельный рисовой крупой 200 (бульон)	Суп из овощей с пшеном 200(бульон)	Суп картофельный с пельменями 200\20	Рассольник Петербургский с перловой крупой 200
Плов из свинины 80/150	Кнели мясные с соусом(свинина) 90/20	Чахохбилли из курицы 90/30	Котлеты "Нежные"(окорок свиной) 90	Фиш-кейк 90
Шницель куриный 90	Пельмени отварные с маслом 200/5	Мясо тушеное (филе) 90/30	Тефтели мясные с рисом, с соусом 90/30	Рыба, тушеная с овощами 90/30
Макаронные изделия отварные 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом сливочным 150/5/ Картофель тушеный с овощами 150	Макаронные изделия отварные 150	Пюре картофельное 150

		Каша рисовая рассыпчатая 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель по-деревенски 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
	Фрукт 150 (яблоко)		Фрукт (яблоко) 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Драники картофельные со сметаной 150/10	Омлет натуральный 150	Сэндвич Школьный 100	Оладьи со сметанным соусом 100/10	Блинчик с начинкой из п/ф 120
	Хлеб пшеничный 20			
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200