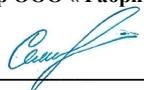


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.03.2024 г. шк.№

		Возраст 7-11 лет			
		Выход, г			
<i>Калорийность на порцию г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Пудинг мясной	90	5,29	7,20	1,40	91,55
Каша гречневая рассыпч.	150	4,46	4,05	38,52	208,35
Помидор свежий/или	65	1,49	0,79	9,32	43,55
Икра овощная (кабачковая)	65	1,11	1,95	3,90	37,57
Батон пектиновый	30	2,40	0,08	15,90	73,88
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Итого за завтрак:		73-00			
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,70	4,28	79,68
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,73	4,52	14,19	116,32
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	8,64	2,76	137,76
Пюре картофельное\ или	150	3,06	4,8	12,90	107,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,50	15,45	212,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	7,72	11,28	33,54	266,52
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 14.03.2024 г.

шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

<i>Калорийность на порцию г</i>	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Пудинг мясной	100	5,88	8,00	1,55	101,72
Каша гречневая рассыпч.	180	5,35	4,86	46,22	250,02
Помидор свежий/или	75	1,72	0,92	10,76	50,25
Икра овощная (кабачковая)	75	1,28	2,25	4,50	43,35
Батон пектиновый	40	3,20	0,10	21,20	98,50
Сыр порц.	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,50
Итого за завтрак:		73-00			
Обед					
Салат из свеклы с сыром	100	4,70	9,50	7,13	132,80
Суп картофельный с горохом и сухариками	250\15	5,83	5,57	17,49	143,37
Рыба, тушеная с овощами	100\30	13,26	9,36	2,99	149,24
Пюре картофельное\ или	180	3,67	5,76	15,48	128,45
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	18,54	254,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:		94-00			
Полдник					
Оладьи с повидлом	200/10	10,18	14,86	44,21	351,32
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Итого за полдник:		30-00			

Зав.производством

