

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.03.2024 г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	Возраст с 7-11 лет				
Калорийность на порцию г	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Масса творожная	100	14,30	8,00	12,70	180,00
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов/	60	0,54	3,60	2,16	43,20
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	11,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\10	1,47	4,09	8,78	77,77
Котлета Нежная	90	9,54	16,83	9,99	229,59
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	31,02	210,51
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.03.2024 г. шк.№
Возраст 12 лет и старше
Выход, г

	Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58	
Масса творожная	100	14,30	8,00	12,70	180,00	
Сдоб.изд.пром.пр-ва	100	4,00	4,70	27,80	169,50	
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5	
Итого за завтрак:	73-00					
Обед						
Салат из св. помидоров и огурцов/или	100	0,90	6,00	3,60	72,00	
Помидор соленый	100	1,1	0,1	3,5	19,3	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,83	5,07	10,97	96,81	
Котлета Нежная	100	10,60	18,70	11,10	255,10	
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	6,95	37,22	252,61	
Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	19,88	81,6	
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60	
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63	
Итого за обед:	94-00					
Полдник						
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78	
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80	
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66	
Итого за полдник:	30-00					

Зав. Производством

